

Nod Seicotherapi:

Fy nod yw rhoi cyfle ystyrlon i chi archwilio eich materion personol a pherthnasol mewn amgylchedd diogel. Rwy'n anelu at hwyluso, cefnogi a'ch arwain heb farn neu ragfarn. Os ar unrhyw adeg rwy'n teimlo na allaf eich helpu mwyach, byddaf yn cynnig eich cyfeirio at rhywun arall. Byddaf yn cefnogi unrhyw awydd ar eich rhan chi i chwilio am therapydd amgen a bydd yn eich cynorthwyo drwy'r broses hon. It is my aim to provide you with a meaningful opportunity to explore your personal and relational issues in a safe environment. I aim to facilitate, support and guide you without judgement or prejudice. If at any time I feel I can no longer help you, I will offer to refer you to someone else. I will support any desire on your part to seek an alternative therapist and will assist you through this process.

Cyfrinachedd:

Er mwyn sicrhau archwiliad agored o'r pryderon sydd wedi dod â chi i therapi, rwy'n cadw cyfrinachedd yn unol ag Egwyddorion Moesegol a Chod Ymddygiad Proffesiynol Cyngor y Deyrnas Unedig ar gyfer Seicotherapi (UKCP). O dan yr un Cod Moeseg UKCP, byddaf yn cadw cofnodion cleientiaid a fydd yn unol â Deddf Diogelu Data 1998. Rwy'n derbyn goruchwyliaeth reolaidd yn unol â Chod Moeseg UKCP a bydd fy arolygwyr yn cydymffurfio â'r un safonau, sy'n cwmparu unrhyw wybodaeth efallai y bydd angen i mi ei rannu. Ni ddatgelir eich hunaniaeth oni bai bod angen hyn fel yr amlinellir yn yr Eithriadau i Gyfrinachedd isod.

Eithriadau i Gyfrinachedd:

Os ar unrhyw adeg rwy'n teimlo eich bod chi neu unrhyw un arall mewn perygl / perygl o niwed, byddaf yn ymdrechu i drafod fy mhenderfyniad am dorri cyfrinachedd gyda chi. Efallai y bydd achlysuron pan fydd yn rhaid i mi drosglwyddo gwybodaeth i'r awdurdodau perthnasol mewn achosion lle mae diogelwch dynol yn bryderus, gan gynnwys yr enghreifftiau canlynol:

- * Os ydych chi'n bygwth achosi niwed i berson arall;
- * Os ydw i'n / ni yn credu fod plentyn neu oedolyn diamddiffyn / gwarchodedig mewn perygl o niwed neu gamdriniaeth;
- * Os yw'r llysoedd neu'r awdurdodau yn fy nghyfarwyddo i roi gwybodaeth;
- * Os ydych chi'n rhannu gwybodaeth am weithred derfysgaeth arfaethedig neu weithred anghyfreithlon neu drosedd arall - naill ai'n gorffennol, yn gyfredol neu'n arfaethedig.

Rwy'n cadw'r hawl i dorri cyfrinachedd heb ymgynghori ymlaen llaw â chi, a ddylwn i ystyried bod angen i mi weithredu ar unwaith ar frys y sefyllfa er mwyn diogelu'ch diogelwch corfforol chi a / neu eraill. Mewn rhai achosion, fe allwch chi, y cleient, ofyn i mi, y therapydd, rannu gwybodaeth yn ymwneud â chi. Yn yr achosion hyn, mae arnaf angen caniatâd ysgrifenedig gennyf cyn i mi wneud eich cais.

Sesiynau:

Mae sesiynau'n para tua 50 munud ac maent yn wythnosol. Disgwylir i'r sesiynau ddechrau ar yr amser a gytunwyd. Ni ellir ymestyn unrhyw sesiwn sy'n dechrau ar ôl yr amser hwn, oherwydd cyrraedd hwyr y cleient, y tu hwnt i'r amser penodedig cytunedig. Os na fyddwch chi'n cyrraedd neu'n galw o fewn 15 munud o sesiwn wedi'i drefnu, byddaf yn cysylltu â chi trwy neges destun. Os na fydd y sesiwn wedi dechrau hanner awr ar ôl yr amser cychwyn cytunedig, ystyrir bod hwn yn ganslad ac ni fyddaf ar gael ar gyfer gweddill y sesiwn. Codir y gyfradd lawn i'r sesiwn a gollir.

Cansladau:

Os oes angen i chi ganslo sesiwn a drefnwyd am unrhyw reswm, plis rhowch o leiaf 48awr o rybudd i mi. Mewn achosion lle nad ydych yn rhoi rhybudd neu rybudd annigonol, codir y tâl llawn am y sesiwn a gollwyd. Os bydd damwain neu argyfwng difrifol, rhowch eich lles yn gyntaf a rhowch wybod i mi cyn gynted ag y bo modd, neu byddaf yn cysylltu efo chi o fewn 24 i 48 awr o'ch apwyntiad a gollwyd. Os, am unrhyw reswm, mae'n rhaid i mi ganslo sesiwn a archebir, anelir at roi o leiaf 48awr o rybudd i chi, ac ni chodir tâl am y sesiwn. Lle bo'n bosibl, byddaf yn ceisio cynnig dyddiad ac amser arall i chi.

Cyswllt rhwng sesiynau:

Os bydd angen i chi gysylltu â mi rhwng sesiynau, rydw i ar gael fel arfer ar gyfer cyswllt, rhwng 9yb a 7yh o Ddydd Mawrth i Ddydd Sadwrn. Ni fyddaf bob amser yn gallu ymateb ar unwaith ond bydd holl negeseuon yn cael eu hateb, gan fod amser yn caniatáu rhwng sesiynau, o fewn yr oriau hyn.

Gwyliau:

Rhoddaf o leiaf 3 wythnos o rybudd i chi o unrhyw ddyddiadau gwyliau pan na fyddaf ar gael. Yr wyf yn gofyn (os yn bosibl) o leiaf pythefnos o rybudd gennych chi am unrhyw wyliau rydych chi'n eu cymryd lle na fyddwch ar gael ar gyfer sesiynau.

Nifer y Sesiynau:

Gofynnaf ichi ymrwymo i 8 sesiwn cyn gwerthuso effeithiolrwydd therapi yn realistig. Ar ôl hyn, gellir adolygu ac adnewyddu ein cytundeb. Bydd adolygiadau cyffredinol yn digwydd wrth i ni fynd ymlaen â therapi a gallai'r rhain gynnwys newidiadau mewn dyddiadau ac amseroedd neu amllder sesiynau. Rwy'n deall yn llwyr y gall eich amgylchiadau bywyd newid yn sydyn am resymau y tu hwnt i'ch rheolaeth. Efallai y bydd eisiau neu angen i chi rhoi'r gorau i therapi gyda mi. Beth bynnag yw'r rheswm, yr wyf yn parchu'ch penderfyniad ond gofynnaf i chi roi pythefnos o rhybudd (os yn bosibl) fel y gallwn drafod eich penderfyniad ac, os cytunir, dewch â'ch taith therapiwtig i gasgliad cynlluniedig, diogel ac ystyrlon.

Ffioedd Sesiwn:

Ffioedd sesiwn yw £50 (*mae'r cyfraddau'n gywir ar 1 Ebrill 2024*). Mae unrhyw newidiadau yn berthnasol i gytundebau newydd neu sy'n eu hadnewyddu a byddant yn cael eu cyfleu'n glir i chi ymlaen llaw. Gellir talu trwy arian parod ar ddechrau pob sesiwn. Fel arall, gellir talu'r sesiynau BACS ar ddechrau pob sesiwn.

Cwynion:

Os hoffech wneud cwyn am y gwasanaeth yr wyf wedi'i ddarparu, plis trafodwch eich pryderon gyda mi yn y lle cyntaf. Mae gen i broses ffurfiol ar waith ar gyfer cwynion o'r fath ac rwy'n hapus i esbonio a thrafod hyn gyda chi ar unrhyw adeg.